

# Programm:

- 14 Uhr: Begrüßung  
14:15: Vortrag Augentraining  
15 Uhr: Hauptvortrag: Medienkonsum mit anschließender  
Verlosung  
16 Uhr: Show-Act "Star Wars"  
mit anschließendem Workshop mit Yedi-Meister  
16:30 Uhr: Vortrag Eltern sein - Paar bleiben  
17 Uhr: Hula Hoop - zum Mitmachen  
17:30 Uhr: Entspannungseinheit: Stress - lass los!  
18 Uhr: Ende

